

Работы на высоте и верхолазные работы.

К работам на высоте относятся работы, при выполнении которых работник находится на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте 1,3 м и более. При невозможности устройства ограждений работы должны выполняться с применением предохранительного пояса и страховочного каната.

К выполнению работ на высоте допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование без противопоказаний к выполнению работ на высоте, прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и получившие соответствующее удостоверение, инструктаж по охране труда на рабочем месте.

Верхолазными считаются работы, выполняемые на высоте более 5 м от поверхности земли, перекрытия или рабочего настила, над которым производятся работы непосредственно с конструкций или оборудования при их монтаже и ремонте, при этом основным средством, предохраняющим работников от падения, является предохранительный пояс.

К выполнению самостоятельных верхолазных работ допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и признанные годными для выполнения верхолазных работ, имеющие стаж верхолазных работ не менее 1 года и тарифный разряд не ниже 3. Работники, впервые допускаемые к верхолазным работам, в течение 1 года должны работать под непосредственным надзором опытных работников, назначенных приказом по организации.

Основные опасные производственные факторы при выполнении работ на высоте:

1. возможное падение работника с высоты;
2. падение предметов на работника.

1.1. Средства защиты от падения работника с высоты: ограждение, предохранительный пояс со страховочным канатом.

Предохранительный пояс должен иметь эксплуатационную документацию (паспорт, инструкцию по эксплуатации), на поясе должны быть нанесены: размер и тип пояса, дата изготовления, дата последнего испытания. Испытания поясов предохранительных и страховочных канатов проводятся перед выдачей в эксплуатацию, а также не реже 1 раза в 6 месяцев.

Ограждения: защитные, страховочные, сигнальные.

Высота ограждений: защитных и страховочных 1,1 м, сигнальных 0,8 – 1,1 м.

Защитные:

Красятся в желтый сигнальный цвет.

Сигнальные:

Наземные временные ограждения устанавливаются по периметру участка над которым производятся работы.

2.1 Падение предметов на работника: установка ограждений и обозначение границы опасной зоны, применение каски строительной.

Высота возможного падения предметов	Минимальное расстояние отлета падающего груза (предметов)
до 10 м	3,5 м
до 20 м	5 м
до 70 м	7 м

Каски строительные испытываются не реже 1 раза в 6 месяцев в специальных лабораториях. Каски подвергаются ежедневному осмотру в течение всего срока эксплуатации. Гарантийный срок хранения и эксплуатации касок – 2 года с даты изготовления.

Эксплуатация лестниц и стремянок.

Приставные лестницы	Лестницы-стремянки
На лестницах и стремянках указывается: инвентарный №, принадлежность цеху, участку, дата следующего испытания (металлические – 1 раз в год, деревянные 1 раз в 6 месяцев)	
нижние концы должны быть с оковками с острыми наконечниками – для использования на земле, с резиновыми башмаками – для использования на гладких опорных поверхностях	
не допускается выполнять работы: около и над вращающимися механизмами, работающими машинами; с использованием электрического и пневматического инструмента, строительного монтажного пистолета; при выполнении сварочных работ.	
Не допускается работать на лестнице более чем 1 человеку	
Не допускается поднимать и опускать по лестнице груз, оставлять на лестнице инструмент, сбрасывать с лестницы инструмент, материалы	
при выполнении работ на высоте 1,3 применять предохранительный пояс, прикрепляемый к конструкции или лестнице (в случае если она закреплена)	
При установке лестницы в местах движения людей или транспортных средств место производства работ ограждать или охранять	
Не допускается установка лестниц и стремянок на ступенях маршей лестничных клеток.	
Лестницы перед началом работ осматриваются (без записи в журнале).	
Не допускается использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах.	
Не допускается устанавливать лестницу под	Лестница-стремянка должна быть снабжена

углом более 75° без дополнительного крепления в верхней части	приспособлениями, предотвращающими самопроизвольное раздвижение.
В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу	Уклон стремянок должен быть не более 1/3
При переноске лестницы 2-мя работниками лестницу нести наконечниками назад	Не допускается работать с двух последних ступеней стремянок, не имеющих перил или упоров.
При переноске 1 работником лестница должна находиться в наклонном положении, так чтобы передний конец был приподнят над землей не менее 2 м	
длина приставной лестницы должна быть не более 5 м	
при приставлении к трубам верхние концы лестницы должны быть снабжены крюками (захватами)	
допускается стоять на ступени не выше 1 м от верхнего конца лестницы	

Вертикальные лестницы и лестницы с углом наклона более 75° при высоте более 5 метров, начиная с высоты 3 метра, должны иметь ограждения-дуги (расстояние между дугами не менее 0,8м, дуги должны быть соединены 3-мя продольными пластинами.

Эксплуатация средств подмащивания.

Средства подмащивания для выполнения работ на высоте должны быть изготовлены по типовым проектам и взяты организацией на инвентарный учет.

Средства подмащивания, рабочий настил которых расположен на высоте 1,3 м и более от поверхности земли или перекрытия, должны иметь перильное и бортовое ограждения (по периметру). Высота перил ограждений не менее 1,1 м, бортового ограждения настила рабочей площадки – не менее 0,15 м. Для подъема и спуска людей подмости оборудуются лестницами.

Поверхность земли, площадка на которую устанавливаются средства подмащивания должна быть выровнена и утрамбована с обеспечением отвода с нее поверхностных вод. В тех случаях, когда невозможно выполнить эти требования, средства подмащивания должны быть оборудованы регулируемые опоры (домкратами) для обеспечения горизонтальности установки или установлены временные опорные сооружения.

Настил подмостей должен иметь ровную поверхность с зазорами между элементами не более 5 мм, ширина настила должна быть для каменных работ – не менее 2м, для штукатурных – 1,5 м, для малярных и монтажных – 1м.

Подмости высотой до 4 м допускаются к эксплуатации после их приемки руководителем работ или мастером с внесением соответствующей записи в Журнал приемки и осмотра лесов и подмостей.

Работа со случайных подставок (ящиков, бочек и т.п.) не допускается.

На время работ на высоте проход под местом производства работ должен быть закрыт и опасная зона ограждена и обозначена знаками безопасности.

Выполнение кровельных работ и других работ на крыше зданий.

Допуск к работам на крыше разрешается после осмотра производителем работ или мастером совместно с бригадиром несущих конструкций крыши и ограждений и определения их состояния и мер безопасности.

Перед началом работ необходимо:

- оградить электросеть и электрооборудование, находящееся на расстоянии 2,5 м и менее от места ведения работ;
- определить места крепления страховочных канатов, определить их трассировку;
- выполнить крепление страховочных канатов и убедиться в его надежности;
- подготовить переносные стремянки и площадка для передвижения и приема материалов на крыше;
- обеспечить работников предохранительными поясами, спецодеждой, спецобувью, защитными касками и другими СИЗ, инвентарными переносными защитными ограждениями.

Для прохода по покрытию, не рассчитанному на нагрузку работающих, а также при выполнении работ на крыше с уклоном более 20° применяются трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног.

При производстве работ на плоских крышах, не имеющих постоянного ограждения (парапетной решетки и т.п.), на крыше устанавливаются временные перильные ограждения по периметру производства работ, высотой не менее 1,1 м с бортовой доской. При невозможности установки временных ограждений на крыше необходимо применять предохранительные пояса.

При выполнении работ на крыше с уклоном более 20° работники должны применять предохранительные пояса.

При отсутствии на крыше постоянных конструкций для крепления страховочных канатов необходимо установить в качестве «Якорей» металлические стойки или железобетонные блоки, которые должны быть рассчитаны на восприятие динамической нагрузки в случае падения человека. Не допускается закреплять страховочный канат к оголовкам дымовых и вентиляционных труб.

Во время перерывов в работе приспособления, инструмент, материалы и т.п., находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны с крыш. После окончания работ оставлять на крыше инструмент, материалы и т.п. не допускается.

Не допускается выполнение кровельных работ во время гололеда, тумана, грозы, в темное время суток, ветра со скоростью 15 м/с и более.